

ЗДРАВНИЦЫ ТАТАРСТАНА

Специальный выпуск для читателей республики

РЕЦЕПТ ЖЕЛЕЗНОГО ЗДОРОВЬЯ



Как получить путёвку в профсоюзный санаторий?

СЕЗОН ОТПУСКОВ УЖЕ НЕ ЗА ГОРАМИ. КАК ПРОВЕСТИ ЕГО С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, НЕ ВЫЕЗЖАЯ ЗА ПРЕДЕЛЫ РОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ, ЕСТЬ ЛИ ЛЬГОТНЫЕ ПУТЁВКИ ДЛЯ БЮДЖЕТНИКОВ, РАССКАЖАЛА ТАТЬЯНА ВОДОПЬЯНОВА, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ РТ.

ВОПРОС НОМЕР ОДИН

- Татьяна Павловна, здоровье - вопрос номер один для всех. Если с ним проблемы, не будет ни работы, ни полноценной жизни... Что делают для решения этого вопроса профсоюзы РТ?

- Санаторно-курортное оздоровление граждан - один из наших приоритетов. Направлений здесь несколько. Мы взаимодействуем и с другими регионами, и с другими санаториями - не только с профсоюзными. Но прежде всего, работаем на уровне правительства РТ, на уровне работодателей. В республиканском соглашении прописано обязательство способствовать здоровому образу жизни и оздоровлению работников. На это направлены и наши коллективные договоры, отраслевые соглашения. В них предусмотрено выделение средств для приобретения путёвок на санаторно-курортное лечение и оздоровление работников и их семей. Наиболее активно этим вопросом занимается реальный сектор экономики. Многие рескомы дают работникам беспроцентные ссуды на полгода на покупку путёвок.

- Татарстан первым в стране создал Фонд оздоровления для бюджетников. Как он работает?

- Когда-то в бюджете Фонда социального страхования была такая строка «оздоровление трудящихся». Потом она была изъята. И если на уровне реального сектора экономики остались механизмы по реализации этой задачи - через коллек-



Великое благо, что удалось сохранить систему санаториев, созданную ещё в советские времена.

тивные договоры, то оздоровление бюджетников оказалось не предусмотренным. Мы решили не оставлять проблему на волю случая. Ещё в 2004 г. по нашему предложению в РТ был создан Фонд оздоровления работников бюджетной сферы. Его ежегодный бюджет - более 100 млн руб. Каждый год наши санатории принимают около 5 тыс. бюджетников - это серьёзная цифра. Сейчас мы ищем возможности развивать эту программу в большем финансовом варианте.

ПРАВО ВЫБОРА

- Появились ли новшества в последние годы?

- В 2016 г. мы инициировали пилотный проект для работников государственных и муниципальных учреждений соцзащиты, соцобслуживания, занятости населения, по делам молодёжи и спорту. Среди нововведений - сокращение продолжительности санаторно-курортного лечения с 18 до 14 дней, упрощение перечня документов для получения путёвки, порядка их предоставления.

Второй важный момент - предоставление работнику субсидии в размере 20 тыс. руб. Это значит, он может выбрать любой санаторий, определить, какие ему нужны условия, программа оздоровления - исходя из своих медицинских показаний и финансовых возможностей. Удалось расширить и диапазон предложений (18 санаторно-курортных организаций), добиться скидки по путёвкам от 10 до 40%. Это программой оздоровления воспользовалось 342 человека - больше, чем мы изначально планировали. Сейчас создана рабочая группа по разработке предложений на 2017 год. Мы ищем варианты, которые позволят расширить этот «пилот» на другие отрасли.

- У профсоюзов Татарстана есть свой санаторно-курортный комплекс. Что он из себя представляет?

- Пять наших здравниц находятся в разных уголках РТ. Это более 2 тыс. коечных мест. Ежегодно санатории принимают порядка 50 тыс. человек. В основном это татарстанцы. Хотя приезжают и жители других регионов РТ, и пациенты из-за границы.

Профиль санаториев зависит от природных факторов мест, где они расположены. Везде есть общепитерпевтические процедуры, физиотерапевтические процедуры, физиотерапевтические процедуры, физиотерапевтические процедуры, физиотерапевтические процедуры. Санаторий «Бакирово» - единственный, где есть своя «живая» грязь. Хотя грязи

новшества мы распространили на все здравницы.

Великое благо, что мы сохранили систему санаторного лечения, созданную в советские времена. Для Запада такой формат не характерен. Там нет путёвок в здравницы с определенным набором лечебных процедур, где по желанию можно воспользоваться и дополнительными программами. Поэтому я считаю, как минимум две недели своего отпуска надо посвятить российскому санаторию, чтобы пройти проверенные временем оздоровительные программы.

КЛАССИКА И СОВРЕМЕННОСТЬ

- В каких направлениях идёт расширение услуг?

- Одно из веховых времени - развитие диагностической базы. Человек, приехав в санаторий стремится пройти комплексное обследование. Во всех наших здравницах действуют современные диагностические лаборатории, УЗИ, ЭКГ. Есть договоры с серьёзными клиническо-диагностическими центрами, которые могут выполнить любой спектр исследований.

Ещё одно требование времени - адресные программы лечения на 7 или 10 дней. Например, «Здоровые суставы», программы мужского, женского здоровья, детокс (очищение организма от шлаков), а также программы семейного отдыха, предусматривающие оздоровление как детей, так и взрослых.

Наряду с хорошо известными и зарекомендовавшими себя процедурами, скажем, гирудотерапией, появляется много новых. Это лазеротерапия, карбокситерапия - так называемые «газовые» уколы, на которые многие ездят в Карловы Вары при проблемах с костно-мышечной системой. Появляются новые виды

массажа - вакуумный, водный, аюрведический. Не теряет популярности и классический ручной массаж.

Всё более востребованной не только у женщин, но и у мужчин становится косметология. В том числе и такие программы, как фотоомоложение, фотоэпиляция. Современными многофункциональными косметологическими аппаратами сегодня оснащены все наши здравницы. «Окон» в расписании нет. Значит, от процедур есть результат.

- Скоро начнутся летние каникулы. Есть ли в санаториях программы для детей?

- Все наши здравницы с радостью принимают детишек. В 2016 г. там побывали 3574 ребёнка. Есть программы «Мать и дитя», среди них и программа для часто болеющих ребят. В санаториях «Ливадия», «Жемчужина», «Васильевский» работают круглогодичные детские лагеря. Традиционным становится семейный отдых. Есть система скидок для семей в зависимости от возраста детей.

- Сколько стоит путёвка?

- Средняя цена - от 2200 руб. до 3400 руб. в день - варьируется в зависимости от условий номера, времени года. Сюда входит проживание, питание, процедуры, культурно-развлекательная программа. В моей практике (Т. Водопьянова возглавляет Федерацию профсоюзов РТ с 2000 г. - Прим. авт.) жалоб на долгое ожидание путёвки не было. Если её оформляют на месте, надо привезти ходатайство профкома с копией профсоюзного билета, чтобы воспользоваться правом на скидку.

- Можно ли приехать в санаторий, скажем, на два-три дня?

- Путёвки в здравницы приобретают в среднем на 12 или 12,5 дней. Всё более популярны туры выходного дня, когда человек находится в санатории с вечера пятницы до вечера воскресенья, получая при этом определённый комплекс процедур. После этого многие приезжают уже на полноценное лечение.

Наша система - большой и очень чувствительный механизм, который быстро реагирует на всё, что связано с интересами людей. Времена меняются, мы стараемся успевать меняться вместе с ними. И работать на опережение.

Тамара ЗОТЧЕВА

Фото www.russianlook.com

СПРАВКА

Санатории круглый год предоставляют скидку в 15-20% для членов профсоюзов - в зависимости от здравницы и времени года. Так, до 31 мая 2017 г. во все здравницы за исключением «Бакирово» предоставляется скидка 20% для членов профсоюзов и их семей.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ