|  |  |
| --- | --- |
| «Согласовано»Председатель профсоюзной организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ф.И.О*«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.*дата, подпись  | *«Утверждаю»*Руководитель (директор)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ф.И.О.*«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.*дата, подпись |

**Инструкция по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди работников**

Коронавирусы (семейство *Coronaviridae*) – РНК – содержащие вирусы размером 80-160 нм, имеющие внешнюю липосодержащую оболочку. По устойчивости к дезинфицирующим средствам относятся к вирусам с низкой устойчивости.

***Симптомы коронавируса:***

Основные симптомы: повышение температуры тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), одышка, ощущение сдавленности в грудной клетке.

Редкие симптомы: головные боли, кровохарканье, диарея, тошнота, рвота.

***Пути передачи:***

– воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре);

– воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе);

– контактный (через рукопожатия, предметы обихода).

С целью профилактики и борьбы с инфекциями ***работникам рекомендуется:***

– использовать медицинские маски при посещении мест массового скопления людей, при поездках в общественном транспорте, при уходе и общении с больными острыми респираторными вирусными инфекциями. Маску следует менять каждые 2 часа, она должна плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;

***–*** держать руки в чистоте, соблюдать режим регулярного мыться рук с мылом или обработка кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета;

– не прикасаться к лицу и глазам немытыми руками;

– регулярно проветривать рабочие помещения (каждые 2 часа);

– очищать поверхности и устройства, к которым Вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни);

– принимать пищу только в специально отведенных местах;

– ограничить время пребывания в местах массового скопления людей;

– избегать контактов с больными людьми;

– ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия;

– контролировать температуру тела в течение рабочего дня с применением бесконактных аппаратов (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры);

– воздержаться от поездок в зону риска по распространению вирусной инфекции;

– в случае выезда информировать работодателя о стране, которую планируете посетить и сроках;

– соблюдать самоизоляцию на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении из стран, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции (COVID-19).

***Что делать при появлении первых симптомов?***

– ограничить контакты;

– оставаться дома и обратиться в лечебное учреждение за медицинской помощью;

– использовать индивидуальную посуду и средства личной гигиены.